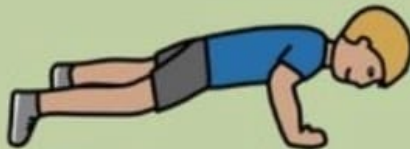




Hampelmann



Kniebeuge



Liegestütze



Kniehebelauf



Anfersen



Sit-Ups